



Social & Reality

Is what you see always real?

□ □ □ □ □ □ □ □

Module 2 • Worksheet 1

Modulo 2 • Scheda di lavoro 1

💡 *Non ci sono risposte giuste o sbagliate — sii semplicemente onesto/a riguardo alla tua esperienza!*

PARTE A — Quando pubblici...



📱 Cosa succede quando pubblichi una storia, un video o un'immagine sui social media?

Pensa a cosa fai PRIMA di pubblicare. Spunta tutto ciò che si applica:

- ☐ Lo pubblico subito senza pensarci
- ☐ Scelgo la foto o il video migliore tra diverse opzioni
- ☐ Mi preparo (capelli, trucco, luce, sfondo) prima di scattare la foto
- ☐ Applico un filtro per migliorare l'immagine
- ☐ Modifico l'immagine o il video (luminosità, contrasto, ritaglio, ecc.)
- ☐ Uso un'app che modifica il mio viso o la forma del mio corpo
- ☐ Altro:



 **Quali filtri o strumenti di editing usi più spesso?**

PARTE B — Realtà vs. il post



📸 **Pensa a un post che hai pubblicato di recente. Qual era la REALTÀ rispetto a ciò che hai mostrato?**

Compila entrambe le colonne — non devi dividerlo con nessuno!



🔍 La realtà (cosa stava succedendo davvero)



Cosa mostrava il post



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

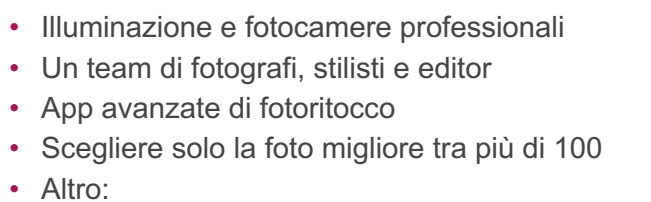


Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders



Cerchia la tua risposta:

NO, è per lo più modificato



💡 Ricorda: ogni post è una scelta. Nessuno mostra tutta la propria vita — ciò che vedi è sempre una selezione dei momenti migliori! 📸



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.