



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Falási zavar és elhízás

Livia Pisciotta

MD, PhD, teljes professor MEDS-08/C

Genovai Egyetem



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Meghatározás

A falási zavar, az amerikai szakirodalomban binge-eating néven ismert, illetve az amerikai meghatározás szerint binge eating disorder (BED), először 1959-ben került leírásra Albert Stunkard amerikai pszichiáter és kutató által, annak érdekében, hogy jellemezze az elhízott betegek egy alcsoportját, akik visszatérő, túlzott és kontrollálhatatlan evési epizódokról számoltak be.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

FALÁSI ZAVAR / KONTROLLÁLATLAN EVÉSI ZAVAR KRITÉRIUMOK

DSM-5

A - **Visszatérő falási epizódok.** Egy falási epizódot mindkét alábbi jellemzi.

- 1) Egy diszkrét időszak alatt (például két órán belül) **egyértelműen nagyobb mennyiségű étel elfogyasztása, mint amit a legtöbb ember enne in a similar period under similar circumstances.**
- 2) **Az evés feletti kontroll hiányának érzése** az epizód során (pl. az az érzés, hogy nem lehet abbahagyni az evést, vagy kontrollálni, hogy mit vagy mennyit eszik az érintett).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

B – A falási epizódokat **legalább three** az alábbiak közül:

- A szokásosnál sokkal gyorsabban enni.
- Enni egészen a kellemetlen teltségérzetig.
- Nagy mennyiségű étel fogyasztása fizikai éhségérzet nélkül.
- Egyedül enni az elfogyasztott mennyiség miatti szégyenérzet miatt.
- Undort, depressziót vagy erős büntudatot érezni utána.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

C – Elentős distressz (súlyos pszichés megterhelés) áll fenn a falási epizódokkal kapcsolatban.

D – A falásrohamok átlagosan legalább hetente egyszer fordulnak elő, legalább három hónapon keresztül.

E – A falásrohamokat nem kísérik ismétlődő, nem megfelelő kompenzáló viselkedések, mint a bulimia nervosában, és nem kizárólag bulimia nervosa vagy anorexia nervosa fennállása során jelentkeznek.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

2013-ban a zavart először önálló diagnosztikai kategóriaként ismerték el a **Mentális Betegségek Diagnosztikai és Statisztikai Kézikönyvében (DSM-5)**.

Ez egy klinikai állapot, amelyet túltápláltság jellemez.

A falási zavar lényegi jellemzője a visszatérő falási epizódok jelenléte, amelyeket nem követ a kompenzáló viselkedések rendszeres alkalmazása (pl. önindukált hányás, hashajtók vagy diuretikumok visszaélésszerű használata, koplalás és túlzott testmozgás).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- It is an eating disorder present in **közel egyenlő arányban fordul elő nők és férfiak körében.**
- It typically manifests in individuals in the **30–40-year age range**, ellentétben az anorexiával és bulimiával, amelyek leggyakrabban a 16–20 éves korcsoportot érintik.
- BED manifests as periods of **kontrollálatlan, impulzív evés** and continuous overeating extended to the point of extreme physical fullness.
- It differs from bulimic disorders, as **nem jár fizikai purgálási módszerek alkalmazásával**, bár böjtölési vagy diétázási kísérletek követhetik.
- Episodes are often preceded by **magányosság és szomorúság érzete**, míg szégyen és önlealacsonyítás jellemző a falás után.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Salient jellemzők:

- Recurrent episodes of compulsive **kényszeres falás, élelmiszer-felhalmozás, -elrejtés és -lopás, gyors ételfogyasztás**, és/vagy extrém teltségérzet, nagy mennyiségű étel fogyasztása éhségérzet nélkül.
- Testsúly-ingadozások.
- **Depresszió**, szorongás és magány megélése, alacsony önértékelés, megfelelési kényszeres viselkedés, perfekcionizmus, valamint az érzelmek kifejezésének nehézsége.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- Szégyen- és bűntudatérzés kényszeres falás közben és/vagy után.
- A falásrohamok használata az érzések megnyugtatósára, a feszültség csökkentésére, valamint a harag, szomorúság vagy más érzelmi állapotok kontrollálására.
- Fizikai fáradtság, kardiovaszkuláris kockázat, megnövekedett vérnyomás és/vagy hiperglikémia.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Személyiségprofil

- Alacsony önértékelés.
- Hiányos identitásérzék.
- Pszichológiai törékenység.
- Nehézség az érzelmek megkülönböztetésében.
- Nehézség a szimbolikus nyelv használatában.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Prevalencia

A közösségben: 2–5%

Túlsúly BED-betegek körében: 50%

BED a túlsúlyosak körében: 5%

A BED előfordulása az elhízott egyének körében: 25%.

Nemek szerinti megoszlás: 65:35 (nők:férfiak).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Elhízott BED vs. nem BED elhízott

- Az elhízás korábbi kezdetű.
- Korábban kezdenek diétázni.
- Korábban aggódnak a testsúlyuk miatt.
- Nagyobb súlyingadozásról számolnak be.
- Felnőttkorukban több időt töltenek fogyással.

De Zwaan, 1995 + Mussel, 1995



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

	BED	Elhízás
Jelleg	Mentális zavar (DSM-5)	Orvosi állapot
Központi kritérium	Kontrollvesztés	Zsírszövet-felesleg
Testsúly	Változékony	Központi
Érzelmek	Szégyen, bűntudat, szorongás	Nem feltétlenül
Falási epizód	Igen (kritérium)	Nem szükséges
Kezelés	Pszichoterápia (KVT/IPT)	Multidiszciplináris
Fogyás	Nem mindig	Gyakran cél



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- Nincs bizonyíték arra, hogy a BED-betegek hajlamosabbak lennének orvosi következményekre más elhízott egyéneknél, ha a testsúlyt kontrollálják.
- Nem találtak különbségeket a vérnyomásban, testösszetételben, vércukorban, inzulinémiában, lipidprofilban vagy pajzsmirigy-funkcióban.
- Úgy tűnik, nem áll fenn összefüggés a BED súlyossága és a 2-es típusú cukorbetegség között.
- Egyes tanulmányok azonban megfigyelték, hogy a falás nagyobb kockázatot jelent a metabolikus szindróma összetevőinek kialakulásában, mint ami az elhízásnak tulajdonítható.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Terápiás célok

A nemzetközi irodalom a falási zavar **elsődleges kezelési céljaiként** ismeri el:

- 1) Tartózkodás a falástól.
- 2) Fogyas (elhízás esetén).

Additional goal to pursue include:

- 3) A társuló pszichopatológia kezelése (túlzott aggodalom a testsúly és testalkat miatt, az evés feletti kontroll, hangulatzavarok, szorongásos zavarok stb.).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Terápiás lehetőségek

- Pszichoterápia.
- Életmód-módosításon alapuló fogyókúrás programok (ambuláns és bentlakásos).
- Gyógyszeres kezelés.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.