



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Πρωτόκολλο Συμπεριφοράς

Dr. Giulia Guardavilla



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Είναι σημαντικό να υπάρχει πρωτόκολλο συμπεριφοράς για όταν παρατηρούνται προειδοποιητικά σημάδια σε έναν αθλητή.

Οι συμπεριφορές πρέπει να παρατηρούνται με ακρίβεια ώστε να μπορούν να αναφέρονται με ακρίβεια κατά τη διάρκεια της επικοινωνίας με τον αθλητή ή την οικογένεια.

Είναι σημαντικό να μη δράτε χωρίς να διασφαλίζετε ότι ακολουθούνται οι κατευθύνσεις του πρωτοκόλλου.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Κατευθύνσεις:

- αφού σημειωθούν οι συμπεριφορές προειδοποίησης, επικοινωνήστε με τον ψυχολόγο του αθλητικού συλλόγου εάν είναι δυνατό.
- μόλις επιβεβαιωθούν οι ανησυχίες, εάν ο αθλητής είναι ανήλικος, επικοινωνήστε με την οικογένεια για να προγραμματίσετε συνάντηση και να συζητήσετε το πρόβλημα· εάν ο αθλητής είναι ενήλικας, αξιολογήστε πώς να επικοινωνήσετε απευθείας.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Επικοινωνία:

- βρείτε κατάλληλο περιβάλλον και χρόνο για τη συνομιλία.
- ακολουθήστε τις κατευθύνσεις για τον τρόπο επικοινωνίας.
- τονίζετε πάντα ότι ενεργείτε για το καλύτερο συμφέρον του αθλητή.
- διατηρείτε μη κριτική αλλά αντικειμενική στάση, περιγράφοντας αυτό που έχει παρατηρηθεί.
- θυμάστε τον δικό σας ρόλο, ο οποίος δεν είναι αυτός του ειδικού αλλά ενός παρατηρητή της κατάστασης.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Είναι απαραίτητο να υπενθυμίζετε στο άτομο με το οποίο μιλάτε ότι υπάρχει επαγγελματική βοήθεια για την αντιμετώπιση τόσο των σωματικών όσο και των ψυχολογικών πτυχών του προβλήματος, και ότι είναι καλύτερο να αντιμετωπιστεί η κατάσταση το συντομότερο δυνατό.

Παραπέμψτε οποιαδήποτε καθοδήγηση, συμπεριλαμβανομένου του τρόπου συνέχισης της σωματικής δραστηριότητας, στη γνώμη του επαγγελματία.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.