



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

## ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΤΩΝ ΔΔΤ σύμφωνα με το DSM-5 (DSM-5-TR)

Livia Pisciotta

MD, PhD, Full Professor MEDS-08/C

University of Genoa



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

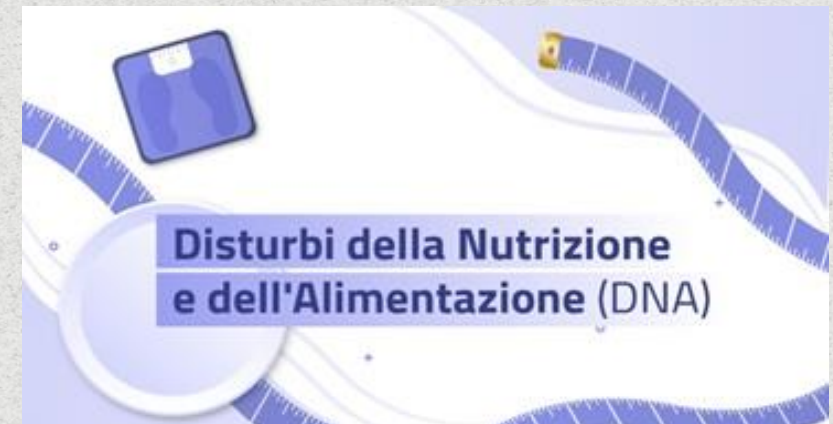
Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Οι Διαταραχές Διατροφής και Λήψης Τροφής (ΔΔΤ) είναι **σύνθετες παθολογίες** που χαρακτηρίζονται από:

- **δυσλειτουργική διατροφική συμπεριφορά**
- **υπερβολική ανησυχία για το βάρος και το σχήμα του σώματος**
- **στρεβλωμένη αντίληψη της εικόνας σώματος**
- **χαμηλή αυτοεκτίμηση.**

Οι ΔΔΤ μπορεί να συνυπάρχουν **σε συνδυασμό** με άλλες ψυχικές διαταραχές όπως αγχώδεις διαταραχές και διαταραχές διάθεσης.

Η σωματική υγεία επηρεάζεται σχεδόν πάντοτε λόγω δυσλειτουργικών διατροφικών συμπεριφορών που οδηγούν σε διατροφικές ανισορροπίες. **Το χαμηλό σωματικό βάρος**, ωστόσο, παρά μια κοινή παρανόηση, **δεν αποτελεί τον μοναδικό και ειδικό δείκτη για τις ΔΔΤ**, καθώς καταστάσεις όπως **φυσιολογικό βάρος και υπέρβαρο**, και even **παχυσαρκία**, can also be associated with eating και feeding disorders.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- \* Εάν δεν αντιμετωπιστούν **εγκαίρως** και με **κατάλληλες μεθόδους**, οι ΔΔΤ μπορεί να γίνουν μόνιμη κατάσταση και να θέσουν σε σοβαρό κίνδυνο την υγεία όλων των συστημάτων του οργανισμού (καρδιαγγειακό, γαστρεντερικό, ενδοκρινικό, αιματολογικό, σκελετικό, κεντρικό νευρικό σύστημα, δερματολογικό κ.λπ.) και, σε σοβαρές περιπτώσεις, να οδηγήσουν στον θάνατο. Η **Νευρική Ανορεξία** συνδέεται με **ποσοστό θνησιμότητας 5–10 φορές υψηλότερο από τον γενικό πληθυσμό**.
- \* Αυτές οι διαταραχές αποτελούν σήμερα σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας· για την **ανορεξία** και τη **βουλιμία** παρατηρείται προοδευτική μείωση της ηλικίας έναρξης τις τελευταίες δεκαετίες, με διαγνώσεις ολοένα πιο συχνές στην προεφηβεία και την παιδική ηλικία. Η πρώιμη έναρξη, παρεμβαίνοντας στην υγιή βιολογική και ψυχολογική ανάπτυξη, συνδέεται με πολύ σοβαρότερες συνέπειες τόσο για το σώμα όσο και για τον νου.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Η καθυστέρηση με την οποία γίνεται συχνά η διάγνωση μπορεί να έχει **σοβαρές επιπτώσεις** στην εξέλιξη της διαταραχής, καθώς όσο νωρίτερα ξεκινά η θεραπεία, τόσο μεγαλύτερες είναι οι πιθανότητες επιτυχίας. Δυστυχώς, η έγκαιρη διάγνωση αποτελεί πρόκληση που δεν είναι πάντα εύκολη, καθώς η ίδια η φύση της ψυχοπαθολογίας αυτών των διαταραχών - που χαρακτηρίζεται από **άρνηση, αμφιθυμία, μυστικότητα και ντροπή** - δυσκολεύει το άτομο που υποφέρει να μιλήσει ανοιχτά για το διατροφικό πρόβλημα με τον γιατρό πρωτοβάθμιας φροντίδας, οδηγώντας το να μειώνει ή να αρνείται το πρόβλημα.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Συχνά τα **αρχικά συμπτώματα λανθασμένα αποδίδονται σε τάσεις υγείας και φυσικής κατάστασης**, οι οποίες μπορεί να εκμεταλλεύονται την ατομική ευαλωτότητα χρησιμεύοντας ως δικαιολογία για μείωση της πρόσληψης τροφής — ένα όριο που δεν είναι πάντα εύκολο να οριστεί.

Είναι επομένως απαραίτητο να είμαστε προετοιμασμένοι για την εφαρμογή έγκαιρων παρεμβάσεων, χρησιμοποιώντας εργαλεία διατροφικής αξιολόγησης κατάλληλα για την ηλικία και θεραπευτικές τεχνικές αποτελεσματικές για εφηβικούς ασθενείς, ώστε να ξεκινά η θεραπεία όσο το δυνατόν νωρίτερα για καλύτερη πρόγνωση.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- Είναι επίσης απαραίτητο να διατηρείται **η θεραπευτική συνέχεια** και να σχεδιάζονται δραστηριότητες με διεπιστημονικές ομάδες.
- Τα επίπεδα φροντίδας, παγκοσμίως καθιερωμένα, οργανώνονται σε κλίμακα κλινικής πολυπλοκότητας και σοβαρότητας: **από τον γενικό ιατρό (ΓΙ) και τον παιδίατρο πρωτοβάθμιας φροντίδας**, μέσω εξωτερικών ιατρείων, Ημερήσιων Νοσοκομείων και οικοτροφείων, έως τη νοσηλεία κατά τα οξέα επεισόδια. Οι ρόλοι και οι αρμοδιότητες κάθε επιπέδου φροντίδας περιγράφονται σε εθνικά έγγραφα.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Το 2018 καθιερώθηκε η **Εθνική Ημέρα Μωβ Κορδέλας** αφιερωμένη στις **διαταραχές διατροφής**. Εορτάζεται κάθε χρόνο στις 15 Μαρτίου.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

## Επιδημιολογία

- Υπολογίζεται ότι σήμερα στην Ιταλία περισσότεροι από τρία εκατομμύρια άτομα πάσχουν από ΔΔΤ, ενώ δεκάδες εκατομμύρια νέοι και ενήλικες παγκοσμίως τις αναπτύσσουν κάθε χρόνο. Η πανδημία επιδείνωσε περαιτέρω την κατάσταση, με εκτιμώμενη αύξηση τουλάχιστον 30–35% και μείωση της ηλικίας έναρξης. Οι ΔΔΤ εξαπλώνονται ολοένα και περισσότερο στον παιδιατρικό πληθυσμό, με παιδιά 8–9 ετών να παρουσιάζουν συμπτώματα τυπικά για εφηβικές και ενήλικες ΔΔΤ, κυρίως ανορεξικού τύπου, αντί για διατροφικές διαταραχές ειδικές της παιδικής ηλικίας.
- Τα δεδομένα του 2020 (Υπουργείο Υγείας, περίοδος πανδημίας) επιβεβαιώνουν αύξηση σχεδόν 40% των περιστατικών σε σχέση με το 2019. Στο πρώτο εξάμηνο του 2020 καταγράφηκαν 230.458 νέα περιστατικά έναντι 163.547 στο πρώτο εξάμηνο του 2019. Το συνολικό φορτίο φροντίδας νέων και υπαρχόντων περιστατικών το 2020 ανήλθε σε 2.398.749 ασθενείς — αριθμός πιθανώς υποεκτιμημένος, καθώς πολλοί ασθενείς δεν φτάνουν ποτέ σε θεραπεία.

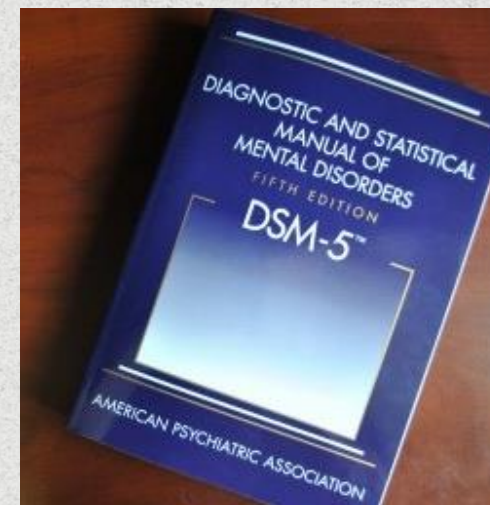


Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

## Ταξινόμηση ΔΔΤ

- Πίκα
- Διαταραχή Μηρυκασμού
- Αποφευκτική/Περιοριστική Διαταραχή Πρόσληψης Τροφής (ARFID)
- **Νευρική Ανορεξία**
- **Νευρική Βουλιμία**
- **Διαταραχή Υπερφαγίας**
- Άλλη Καθορισμένη Διαταραχή Λήψης Τροφής ή Διατροφής (OSFED)
- Μη Καθορισμένη Διαταραχή Λήψης Τροφής ή Διατροφής (UFED)





# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

## Πίκα

- **Επίμονη κατανάλωση μη θρεπτικών, μη διατροφικών ουσιών για διάστημα τουλάχιστον ενός μήνα.**
- **Η κατάποση μη θρεπτικών και μη εδώδιμων ουσιών είναι ακατάλληλη για το αναπτυξιακό επίπεδο του ατόμου.**
- **Η διατροφική συμπεριφορά δεν αποτελεί μέρος πολιτισμικά ή κοινωνικά αποδεκτών πρακτικών.**
- **Εάν η συμπεριφορά εμφανίζεται αποκλειστικά στο πλαίσιο άλλης ψυχικής διαταραχής (νοητική αναπηρία, διαταραχή φάσματος αυτισμού, σχιζοφρένεια) ή ιατρικής κατάστασης (συμπεριλαμβανομένης της εγκυμοσύνης), η σοβαρότητά της δικαιολογεί ανεξάρτητη κλινική προσοχή.**



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

## Διαταραχή Μηρυκασμού

- **Επαναλαμβανόμενη παλινδρόμηση τροφής για διάστημα τουλάχιστον ενός μήνα.** Η παλινδρομούμενη τροφή μπορεί να μασηθεί εκ νέου, να καταποθεί ξανά ή να φτυστεί.
- Η επαναλαμβανόμενη παλινδρόμηση δεν οφείλεται σε συνδεόμενη γαστρεντερική κατάσταση ή σε άλλη ιατρική κατάσταση (π.χ. γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, στένωση πυλωρού).
- Η διαταραχή δεν εμφανίζεται αποκλειστικά στο πλαίσιο Νευρικής Ανορεξίας, Νευρικής Βουλιμίας, Διαταραχής Υπερφαγίας ή Αποφευκτικής/Περιοριστικής Διαταραχής Πρόσληψης Τροφής.
- Εάν τα συμπτώματα εμφανίζονται στο πλαίσιο άλλης ψυχικής διαταραχής (νοητική αναπηρία ή άλλες νευροαναπτυξιακές διαταραχές), η σοβαρότητά τους δικαιολογεί ανεξάρτητη κλινική προσοχή.
- Σε ύφεση: Μετά την πλήρη ικανοποίηση των κριτηρίων, τα κριτήρια δεν πληρούνται πλέον για παρατεταμένο χρονικό διάστημα.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

## Αποφευκτική/Περιοριστική Διαταραχή Πρόσληψης Τροφής ARFID

Δεν είναι ασυνήθιστο ορισμένα παιδιά να χαρακτηρίζονται ως "δύσκολα" ή "επιλεκτικά" επειδή φαίνεται να μην ενδιαφέρονται για το φαγητό ή επειδή **περιορίζουν την πρόσληψη τροφής σε ένα πολύ στενό φάσμα τροφίμων**.

Όταν αυτή η μορφή επιλεκτικής διατροφής επηρεάζει αρνητικά την ψυχοσωματική ανάπτυξη και την ανάπτυξη, μπορεί να εφαρμοστεί η διάγνωση ARFID. Τυπική έναρξη στην παιδική ηλικία ή στην πρώιμη εφηβεία.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

## Αποφευκτική/Περιοριστική Διαταραχή Πρόσληψης Τροφής ARFID

- Σημαντική **απώλεια βάρους** (ή αποτυχία επίτευξης αναμενόμενης αύξησης βάρους ή επιβράδυνση ανάπτυξης σε παιδιά)
- Σημαντική διατροφική ανεπάρκεια
- Εξάρτηση από εντερική σίτιση ή στοματικά διατροφικά συμπληρώματα
- Σημαντική παρεμβολή στην ψυχοκοινωνική λειτουργία.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- Η διαταραχή δεν εξηγείται καλύτερα από έλλειψη διαθέσιμης τροφής ή από πολιτισμική πρακτική.
- Η διατροφική διαταραχή δεν εμφανίζεται αποκλειστικά στο πλαίσιο Νευρικής Ανορεξίας ή Νευρικής Βουλιμίας, και **δεν υπάρχει εμφανής διαταραχή στον τρόπο που βιώνεται το σωματικό βάρος ή το σχήμα.**
- Η διαταραχή δεν αποδίδεται σε ιατρική κατάσταση ούτε εξηγείται καλύτερα από άλλη ψυχική διαταραχή.
- Εάν τα συμπτώματα εμφανίζονται στο πλαίσιο άλλης διαταραχής ή ιατρικής κατάστασης, η σοβαρότητά τους δικαιολογεί ανεξάρτητη κλινική προσοχή πέραν αυτής που συνήθως συνδέεται με την κατάσταση αυτή.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

## Προφίλ:

- Φαινομενική έλλειψη ενδιαφέροντος για το φαγητό
- Αποφυγή λόγω των αισθητηριακών χαρακτηριστικών των τροφίμων
- Ανησυχία για αποστρεφτικές συνέπειες της κατανάλωσης τροφής (π.χ. έμετος, στομαχόπονος)



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

## Συννοσηρότητες

- Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή (ΙΨΔ)
- Αυτισμός
  - Δεν πληρούν πλήρως τα διαγνωστικά κριτήρια
  - Άκαμπτα συμπεριφορικά μοτίβα και δυσκολία προσαρμογής σε νέες καταστάσεις (συχνά συμπτώματα φάσματος αυτισμού)
- Αγχώδεις διαταραχές (γενικευμένη αγχώδης διαταραχή, διαταραχή πανικού, κοινωνική φοβία).



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

## Νεοφοβία

- Η διατροφική νεοφοβία είναι η άρνηση παιδιών, συνήθως μεταξύ 2 και 6 ετών, να δοκιμάσουν νέα ή άγνωστα τρόφιμα, συχνά φρούτα και λαχανικά. Αποτελεί φυσιολογική αναπτυξιακή φάση, ορίζεται ως “φόβος του νέου” και επηρεάζει περίπου το 30% των παιδιών. Μπορεί να ξεπεραστεί με υπομονή, επανειλημμένη έκθεση (ακόμα και 10–15 φορές), γονεϊκό πρότυπο και συμμετοχή των παιδιών στην προετοιμασία φαγητού.
- **Ορισμός:** Φυσική επιφυλακτικότητα απέναντι σε άγνωστες τροφές, συχνά ριζωμένη σε ένα πρωτόγονο προστατευτικό αντανακλαστικό.
- **Ηλικία:** Εκδηλώνεται κυρίως στα προσχολικά χρόνια, μεταξύ 2 και 6 ετών, με κορύφωση σε αυτή τη φάση.
- **Τρόφιμα που Αρνούνται Συχνά:** Συνήθως φρούτα, λαχανικά και κρέας.
- **Παράγοντες:** Επίδραση της διατροφής των γονέων, περιορισμένη ποικιλία γεύσεων κατά τον απογαλακτισμό και αποστροφή σε νέες υφές.

**Δεν αποτελεί ψυχοπαθολογική διαταραχή!**



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

## Άλλη Καθορισμένη Διαταραχή Λήψης Τροφής ή Διατροφής (OSFED)

Σύμφωνα με το DSM-5, αυτή η κατηγορία εφαρμόζεται σε παρουσιάσεις στις οποίες κυριαρχούν χαρακτηριστικά συμπτώματα διαταραχής λήψης τροφής και διατροφής — που προκαλούν κλινικά σημαντική δυσφορία ή έκπτωση στον κοινωνικό, επαγγελματικό ή άλλους σημαντικούς τομείς λειτουργίας — αλλά δεν πληρούν πλήρως τα κριτήρια καμίας από τις διαταραχές της κατηγορίας αυτής.

**Ατυπη Νευρική Ανορεξία:** Πληρούνται όλα τα κριτήρια για Νευρική Ανορεξία, με εξαίρεση ότι, παρά την σημαντική απώλεια βάρους, το βάρος του ατόμου παραμένει εντός ή άνω του φυσιολογικού εύρους.

**Νευρική Βουλιμία (χαμηλής συχνότητας ή/και περιορισμένης διάρκειας):** Πληρούνται όλα τα κριτήρια για Νευρική Βουλιμία, με εξαίρεση ότι η υπερφαγία και οι ακατάλληλες αντισταθμιστικές συμπεριφορές εμφανίζονται κατά μέσο όρο λιγότερο από μία φορά την εβδομάδα ή/και για λιγότερο από 3 μήνες.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- **Διαταραχή Υπερφαγίας (χαμηλής συχνότητας ή/και περιορισμένης διάρκειας):** πληρούνται όλα τα κριτήρια, με εξαίρεση ότι η υπερφαγία εμφανίζεται κατά μέσο όρο λιγότερο από μία φορά την εβδομάδα ή/και για λιγότερο από 3 μήνες.
- **Διαταραχή Κάθαρσης:** Επαναλαμβανόμενες συμπεριφορές κάθαρσης για επηρεασμό του σωματικού βάρους ή σχήματος (π.χ. αυτοπρόκλητος έμετος, κατάχρηση καθαρτικών, διουρητικών ή άλλων φαρμάκων) απουσία υπερφαγίας.
- **Σύνδρομο Νυχτερινής Κατανάλωσης Τροφής:** Επαναλαμβανόμενα επεισόδια νυχτερινής κατανάλωσης τροφής, που εκδηλώνονται με κατανάλωση τροφής μετά την αφύπνιση από τον ύπνο ή με υπερβολική κατανάλωση τροφής μετά το βραδινό γεύμα. Υπάρχει επίγνωση και ανάμνηση της κατανάλωσης. Η νυχτερινή κατανάλωση δεν εξηγείται καλύτερα από εξωτερικές επιρροές, όπως αλλαγές στον κύκλο ύπνου-αφύπνισης ή κοινωνικά πρότυπα. Προκαλεί σημαντική δυσφορία ή έκπτωση λειτουργίας. Δεν εξηγείται καλύτερα από Διαταραχή Υπερφαγίας ή άλλη ψυχική διαταραχή και δεν αποδίδεται σε ιατρική κατάσταση ή επιδράσεις ουσιών ή φαρμάκων.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

## Μη Καθορισμένη Διαταραχή Λήψης Τροφής ή Διατροφής (UFED)

- Αυτή η κατηγορία εφαρμόζεται σε παρουσιάσεις στις οποίες κυριαρχούν χαρακτηριστικά συμπτώματα διαταραχής λήψης τροφής ή διατροφής — που προκαλούν κλινικά σημαντική δυσφορία ή έκπτωση στον κοινωνικό, επαγγελματικό ή άλλους σημαντικούς τομείς λειτουργίας — **αλλά δεν πληρούνται πλήρως τα κριτήρια καμίας από τις διαταραχές της κατηγορίας αυτής.**
- Η κατηγορία της μη καθορισμένης διαταραχής λήψης τροφής ή διατροφής χρησιμοποιείται σε καταστάσεις κατά τις οποίες ο κλινικός επιλέγει να μην προσδιορίσει τον λόγο για τον οποίο δεν πληρούνται τα κριτήρια για μια συγκεκριμένη διαταραχή, και περιλαμβάνει παρουσιάσεις στις οποίες δεν υπάρχουν επαρκείς πληροφορίες για πιο συγκεκριμένη διάγνωση (π.χ. σε κατεπείγουσα κατάσταση ή κατά τις αρχικές αξιολογήσεις).



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

## Με άλλο προσδιορισμό (OSFED)

## Χωρίς προσδιορισμό (UFED)

Διαταραχή παρούσα



Σαφής κλινική εικόνα



Γνωστή αιτία



Λεπτομερής διάγνωση



Συχνά χρησιμοποιείται  
στα ΤΕΠ



Σοβαρότητα

! Μπορεί να είναι υψηλή

! Μπορεί να είναι υψηλή

- Το OSFED και το UFED ΔΕΝ είναι “ήπιες” διαταραχές
- ΔΕΝ είναι “υπολειμματικές”
- ΔΕΝ υποδηλώνουν μικρότερη σοβαρότητα
- **Υποδηλώνουν μόνο διαφορετικό βαθμό διαγνωστικού προσδιορισμού**

Στις διαταραχές με άλλο προσδιορισμό, ο κλινικός γνωρίζει τη φύση της διαταραχής και τον λόγο για τον οποίο τα κριτήρια DSM δεν πληρούνται πλήρως· στις μη καθορισμένες διαταραχές, οι πληροφορίες είναι ανεπαρκείς ή δεν προσδιορίζονται.



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.