



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Behaviorální protokol

Dr. Giulia Guardavilla



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Je důležité mít připravený behaviorální protokol pro případ, kdy jsou u sportovce zpozorovány varovné příznaky.

Chování by mělo být přesně pozorováno, aby mohlo být přesně hlášeno během komunikace se sportovcem nebo rodinou.

Je důležité nejednat bez zajištění, že jsou dodržovány pokyny protokolu.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Pokyny:

- po zaznamenání varovného chování kontaktujte, pokud je to možné, psychologa sportovního klubu;
- jakmile jsou obavy potvrzeny, pokud je sportovec nezletilý, kontaktujte rodinu, aby se domluvila schůzka a problém byl projednán; pokud je sportovec dospělý, posoudte, jak komunikovat přímo.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Komunikace:

- najděte vhodné prostředí a čas pro rozhovor;
- dodržujte pokyny, jak komunikovat;
- vždy zdůrazněte, že jednáte v nejlepším zájmu sportovce;
- zachovejte nezaujatý, ale objektivní postoj, popisujte, co bylo pozorováno;
- pamatujte na svou vlastní roli, která není rolí experta, ale pozorovatele situace.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Je nezbytné připomenout osobě, se kterou hovoříte, že je k dispozici odborná pomoc pro řešení jak fyzických, tak psychologických aspektů problému, a že je nejlepší situaci řešit co nejdříve.

Veškeré pokyny, včetně těch ohledně pokračování ve fyzické aktivitě, svěřte do rukou odborníka.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.