



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Jak komunikovat s rodiči

Dr. Giulia Guardavilla



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Pokud je sportovec nezletilý, je nutné nejprve komunikovat s rodinou, pokud možno s oběma rodiči:

- domluvit schůzku s rodiči;
- bylo by vhodné, aby rozhovor proběhl osobně, ale pokud není možné najít vhodný čas, může být také proveden telefonicky;
- konkrétní důvod žádosti o schůzku by neměl být sdělen, ale ponechán obecný (např. “Zaznamenal/a jsem některé chování, které mě znepokojilo, a myslím si, že je důležité o tom promluvit”);
- pokud jsou rodiče rozvedeni, podejte stejnou informaci oběma, pokud možno písemně e-mailem.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Jak přistoupit k rozhovoru:

- je důležité nejprve zdůraznit, že o schůzku bylo požádáno z upřímného zájmu o blaho sportovce;
- je důležité uznat svou vlastní roli jako významné osoby v životě sportovce, ale ne jako odborníka na duševní zdraví;
- chování a ukazatele, které byly pozorovány, by měly být hlášeny objektivně, bez interpretace, jednoduše popsáním toho, co se stalo;
- vyhýbat se vyjadřování soudů;



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Jak mohou rodiče reagovat:

- mohou projevit povědomí o problému;
- mohou minimalizovat to, co trenér hlásí;
- pozorování trenéra může potvrdit obavy, které již existovaly, ale dosud nebyly řešeny;
- mohou reagovat agresivně



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Pokud jsou rodiče informováni o problému:

- sdílet a porovnat poznámky o tom, co bylo pozorováno;
- pokud sportovec již navštěvuje odborníka, zeptat se, zda existují konkrétní pokyny, jak jednat;
- vyjádřit ochotu komunikovat s odborníkem/odborníky pečujícím/i o sportovce, pokud je to potřeba;
- zeptat se, jak hodlají řídit pokračování sportovní činnosti v případě výrazného úbytku hmotnosti;
- dohodnout se na jakýchkoli formách přímé komunikace se sportovcem.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Pokud rodiče minimalizují to, co trenér hlásí:

- zopakovat, že byla pozorována určitá chování a změny, a přesně specifikovat, kdy k nim došlo;
- také zmínit jakékoli obavy vyjádřené ostatními pracovníky;
- zdůraznit ukazatele týkající se sportovního výkonu;
- připomenout jim, že rozhodnutí oslovit rodiče bylo učiněno z upřímného zájmu o blaho sportovce;
- připomenout jim, že rozhodnutí řešit problém je nakonec jejich jako rodičů, a že cílem rozhovoru bylo jednoduše je o situaci informovat.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Pokud rodiče potvrdí obavy, ale dosud se problémem přímo nezabývali:

- zdůraznit důležitost konzultace s odborníkem na duševní zdraví co nejdříve;
- express willingness to speak with the athlete if the parents agree and find it helpful;
- reiterate one's own concern about what has been observed;
- pokud je k dispozici týmový psycholog, poskytnout tyto informace rodičům.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Pokud rodiče reagují agresivně:

- repeat that the goal of the conversation is the athlete's wellbeing;
- projevit pochopení pro skutečnost, že se jedná o citlivé a obtížné téma;
- znovu potvrdit, že nejste odborníkem na duševní zdraví, ale máte privilegované pozorovací postavení díky času strávenému se sportovcem;
- confirm one's availability should the parents wish to discuss the matter in the future.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.