



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

BULIMIA NERVOSA

Epidemiologie, klinický obraz, diagnóza

Prof. Livia Pisciotta

MD, PhD, řádný profesor MEDS-08/C

Janovská univerzita



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Definice

Bulimia nervosa je charakterizována:

- Opakujícími se epizodami **záchvatovitého přejídání** (alespoň jednou týdně).
- Opakujícím se **kompenzačním chováním** (alespoň jednou týdně) k předcházení přibírání na váze (sebeindukované zvracení, zneužívání laxativ, diuretik nebo jiných léků, hladovění po záchvatu nebo nadměrná fyzická aktivita).
- Obě chování se vyskytují v průměru alespoň jednou týdně po dobu 3 měsíců.
- Sebevědomí je nepřiměřeně ovlivněno tvarem těla a hmotností.
- Porucha se nevyskytuje výhradně během epizod AN.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Záchvatovité přejídání

Kritéria DSM-5:

- Objective amount: v diskrétním časovém období (např. do dvou hodin) snědení množství jídla, které je jednoznačně větší, než by většina lidí snědla v podobném období za podobných okolností.
- Loss of control: pocit nedostatku kontroly nad jídlem během epizody — pocit neschopnosti zastavit se nebo kontrolovat, co nebo kolik se jí.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Epizoda musí být doprovázena alespoň třemi z následujících příznaků:

- Jídlo mnohem rychleji než obvykle.
- Jídlo až do pocitu nepříjemného přesycení.
- Jídlo velkého množství jídla bez pocitu fyzického hladu.
- Jídlo o samotě kvůli studu za množství snědeného jídla.
- Pocit odporu k sobě, deprese nebo velké viny poté.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- **Objektivní záchvatovitě přejídání:** velké množství jídla doprovázené skutečnou ztrátou kontroly.
- **Subjektivní záchvatovitě přejídání:** malé množství jídla (např. balíček krekrů), ale s intenzivním pocitem ztráty kontroly (velmi časté u anorexie).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Epizodě záchvatovitého přejídání často předchází negativní emoce.

- Severity based on frequency:
 - Mírná: 1–3 epizody kompenzačního chování za týden
 - Střední: 4–7 epizod kompenzačního chování za týden
 - Závažná: 8–13 epizod kompenzačního chování za týden
 - Extrémní: 14 nebo více epizod kompenzačního chování za týden



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Klinické rysy pacientů s BN

- Často normální hmotnost nebo mírná nadváha.
- Časté menstruační nepravidelnosti (u žen).
- Elektrolytové nerovnováhy.
- Vysoký přechod k jiným poruchám příjmu potravy.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Jak poznat, že něco není v pořádku?

- **Zmizení po jídle:** pravidelné odchody na toaletu bezprostředně po jídle.
- **Známky v koupelně:** zápach zvratků, nadměrné používání osvěžovačů vzduchu nebo dlouho tekoucí voda zakrývající zvuky.
- **Rituály spojené s jídlem:** tajné jedení, hromadění jídla nebo nacházení prázdných obalů schovaných v pokoji.
- **Trestné cvičení:** nutkavé provozování sportu, i když je dotyčný unavený, zraněný nebo za nepříznivých povětrnostních podmínek, výhradně za účelem „spálení“ kalorií.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Cyklus bulimie

- **Přísná dieta:** v mnoha případech začíná velmi přísnými pravidly stravování („Nikdy nebudu jíst sladkosti“).
- **Hlad a emoce:** stres nebo nadměrný hlad vedou ke ztrátě kontroly.
- **Záchvat:** v krátkém čase je sněženo velké množství jídla ke zklidnění úzkosti.
- **Vina:** po záchvatu se dostavují pocity odporu a strach z přibírání.
- **Kompenzace:** zvracení nebo laxativa jsou použity k „odvolání“ záchvatu, ale tím se cyklus resetuje a přísná dieta začíná znovu.

Ne všechny případy BN začínají přísnou dietou: v některých případech impulzivita a emoční dysregulace předchází restrikcí



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Co bulimie NENÍ

- **Není to rozmar:** je to komplexní duševní onemocnění, nikoli nedostatek vůle.
- **Nepostihuje pouze vyhublé lidi:** většina lidí s bulimií má normální váhu; zdání klame.
- **Není to jen „zvracení“:** existuje bulimie „bez purgace“, kde kompenzace zahrnuje hladovění nebo extrémní cvičení.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Dávejte pozor na slova

- **Mluvte bez odsuzování:** vyhýbejte se frázím jako „Proč toho prostě nezanecháš?“ nebo „podívej, kolik jsi snědla.“
- **Zaměřte se na emoce:** ptejte se „jak se cítíš?“ místo „co jsi jedla?“
- **Nebud'te „potravinovou policií“:** kontrola talířů nebo sledování koupelnových dveří zhoršuje stud a tajnůstkářství.
- **Povzbuzujte k odborné pomoci:** připomínejte, že uzdravit se sám je téměř nemožné a že existují specifické postupy (KBT-ED nebo rodinná terapie).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Klinické příznaky BN

- Nápadné oblečení.
- Russelovo znamení.
- Russelovo znamení., „Tváře veverky“ (zvětšení příušní žlázy).





SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Rizika „neviditelná“

- **Srdce:** nerovnováha v minerálech (draslík a hořčík) může způsobit náhlé srdeční arytmie.
- **Trávicí systém:** chronické zvracení může způsobit závažný reflux a trvalé poškození jícnu.
- **Dehydratace:** zneužívání diuretik nebo zvracení vede k suché kůži, závratím a může poškodit ledviny.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Zdravotní komplikace

- Elektrolytové nerovnováhy (hypokalémie, hypomagnezémie, dehydratace).
- Gastrointestinální komplikace (opožděné vyprazdňování žaludku vedoucí k nadýmání).
- Tooth enamel erosion (perimolysis), esophageal damage.
- Russellovo znamení.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Léčebná doporučení pro poruchy příjmu potravy 2017 – Dospělí

Je nezbytné informovat pacienty, že psychologické léčby mají omezený účinek na změny tělesné hmotnosti.

- **První krok (svépomoc):** zpočátku doporučenou léčbou je řízená svépomoc (GSH) založená na KBT-ED.
- **Druhý krok (individuální terapie):** pokud svépomoc není přijata, je kontraindikována nebo se po 4 týdnech ukáže jako neúčinná, měla by být nabídnuta individuální KBT-ED.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Léčebná doporučení pro poruchy příjmu potravy 2017 – Dospělí

- **Farmakologická léčba:** léky by nikdy neměly být nabízeny jako jediná terapeutická možnost pro bulimii.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Prezentace bulimia nervosa je plně konzistentní s DSM-5 na diagnostické úrovni a zvláště účinná na klinické a psychoedukační úrovni.

Hlavním omezením je možné zjednodušení poruchy na behaviorální cyklus, přičemž bulimia nervosa je také komplexní poruchou emoční regulace a identity, která je často maskována zdánlivě normální tělesnou hmotností.

komplexní porucha emoční regulace a identity, která je často maskována zdánlivě normální tělesnou hmotností.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.