



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Protocol de comportament

Dra. Giulia Guardavilla



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

És important tenir un protocol de comportament establert per quan es noten signes d'alerta en un atleta.

Els comportaments s'han d'observar amb precisió per tal que es puguin informar amb precisió durant la comunicació amb l'atleta o la família.

És important no actuar sense assegurar-se que es segueixen les pautes del protocol.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Pautes:

- després d'observar els comportaments d'advertència, contacteu amb el psicòleg del club esportiu si és possible;
- Un cop confirmades les preocupacions, si l'atleta és menor d'edat, contacteu amb la família per programar una reunió i discutir el problema; si l'atleta és adult, avalueu com comunicar-vos directament.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Comunicació:

- trobar un entorn i un moment adequats per a la conversa;
- seguir les pautes sobre com comunicar-se;
- sempre cal emfatitzar que s'actui en el millor interès de l'atleta;
- mantenir una actitud sense judicis però objectiva, descrivint el que s'ha observat;
- recordar el propi rol, que no és el d'un expert sinó el d'un observador de la situació.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

És essencial recordar a la persona amb qui parreu que hi ha ajuda professional disponible per abordar tant els aspectes físics com els psicològics del problema, i que el millor és abordar la situació el més aviat possible.

Referiu qualsevol orientació, inclosa la sobre com continuar l'activitat física, a l'opinió del professional.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.