



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Trastorn per compulsió i obesitat

Lívia Pisciotta

MD, PhD, Professor Titular MEDS-08/C

Universitat de Gènova



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Definició

El trastorn per compulsió alimentària , conegut a la literatura americana com a compulsió o, segons la definició americana de trastorn per compulsió alimentària (CAP), va ser descrit per primera vegada el 1959 pel psiquiatre i investigador estatunidenc Albert Stunkard per il·lustrar les característiques d'un **subgrup de pacients amb obesitat que informaven d'episodis recurrents de menjar excessiu i incontrolable** .



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

TRASTORN PER AFERÈNCIA ALIMENTÀRIA / TRASTORN DE L'ALIMENTACIÓ INCONTROLADA CRITERIS DEL DSM-5

A - **Episodis recurrents d'afartament.** Un episodi d'afartament es caracteritza pels dos factors següents.

- 1) Menjar, en un període discret de temps (per exemple, en dues hores), una **quantitat d'aliment que és definitivament més gran que la que la majoria de la gent menjaria** en un període similar en circumstàncies similars .
- 2) **Sensació de manca de control sobre l'alimentació** durant l'episodi (p. ex., sensació de no poder deixar de menjar o controlar què o quant menja).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

B – Els episodis d'afartament van acompanyats d' **almenys tres** dels següents:

- 1) Menjar **molt més ràpid** del normal.
- 2) Menjar **fins a sentir-se incòmodament ple**.
- 3) Menjar grans quantitats d'aliment **quan no es té gana física**.
- 4) Menjar sol per **vergonya de quant menja**.
- 5) **Sentir disgust** amb un mateix, **depressió** o molta **culpa** després.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

C – Hi ha una malestar marcat pel que fa als episodis d'afartament .

D – Els atracons es produeixen, de mitjana, almenys un cop per setmana durant tres mesos.

E – Els afartaments no s'associa amb l'ús recurrent de conductes compensatòries inapropiades com en la bulímia nerviosa, i no es produeix exclusivament durant el curs de la bulímia nerviosa o l'anorèxia nerviosa.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

El 2013, el trastorn va ser reconegut per primera vegada com una categoria diagnòstica diferent al **Manual Diagnòstic i Estadístic dels Trastorns Mentals (DSM-5)**.

És una afecció clínica caracteritzada per **una sobrenutrició**.

La característica essencial dels atracons és la presència d'episodis recurrents d'afartament no seguits de l'ús regular de conductes compensatòries (per exemple, vòmits autoinduïts, mal ús de laxants o diürètics, dejuni i excés d'abstinència) . exercici).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- És un trastorn alimentari present en **un nombre gairebé igual en homes i dones** .
- Normalment es manifesta en individus d'entre **30 i 40 anys** , a diferència de l'anorèxia i la bulímia, que afecten més comunament el grup d'edat de 16 a 20 anys.
- El trastorn per a la depressió del tracte alimentari (DCA) es manifesta com a períodes de **menjar descontrolat i impulsiu**, i menjar en excés continu, estesos fins al punt de plenitud física extrema.
- Es diferencia dels trastorns bulímics, ja que **no implica l'ús de mètodes de purga física** , tot i que pot anar seguit d'intents de dejuni o dieta.
- Els episodis sovint van precedits de **sentiments de solitud i tristesa** , mentre que la vergonya i l'autocrítica són comuns després dels atracons.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Característiques destacades:

- Episodis recurrents de **menjar compulsivament per excés, acumulació, amagament i robatori d'aliments, consum ràpid d'aliments** i/o sensació de sacietat extrema, consum de grans quantitats d'aliments sense gana.
- Fluctuacions en el pes corporal.
- Experiències de **depressió** , **ansietat** i **soledat** , baixa autoestima , agradar a les persones comportament , perfeccionisme i dificultat expressant emocions



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- Sentiments de **vergonya i culpa** durant i/o després d'un excés compulsiu d'àpats.
- Ús dels atracons per calmar els sentiments, **alleujar la tensió** i controlar la ira, la tristesa o altres estats emocionals.
- Fatiga física, risc cardiovascular, augment de la pressió arterial i/o hiperglucèmia.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Perfil de personalitat

- Baixa autoestima.
- Sentit d'identitat deficient.
- Fragilitat psicològica.
- Dificultat per distingir les emocions.
- Dificultat per utilitzar el llenguatge simbòlic.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Prevalença

A la comunitat: 2 - 5%

Sobrepès entre pacients amb trastorn del tracte gàstric: 50%

BED entre individus amb sobrepès: 5%

TCA entre individus obesos: 25%

Distribució de gènere: 65:35 (f:m)



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Obesitat amb BED vs. Obesitat sense BED

- Tenir un inici més precoç de l'obesitat.
- Comença els intents de dieta abans.
- Preocupar-se pel seu pes a una edat més primerenca.
- Informeu d'una major fluctuació de pes.
- Dediqueu més temps com a adults a intentar perdre pes.

De Zwaan , 1995 + Musclo , 1995



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

	LLIT	obesitat
Natura	Trastorn mental (DSM-5)	Afecció mèdica
Criteri central	Pèrdua de control	Excés de teixit adipós
Pes	Variable	Central
Emocions	Vergonya, culpa, angoixa	No necessàriament
Menjar compulsivament	Sí (criteri)	No cal
Tractament	Psicoteràpia (TCC/IPT)	Multidisciplinari
Pèrdua de pes	No sempre	Sovint un objectiu



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- No hi ha evidència que els pacients amb trastorn del comportament alimentari (DCA) siguin més propensos a conseqüències mèdiques que altres individus obesos si es controla el pes.
- No es troben diferències en la pressió arterial, la composició corporal, la glucosa en sang, la insulinèmia, el perfil lipídic o la funció tiroïdal.
- No sembla existir cap correlació entre la gravetat de la diabetis tipus 2 i la diabetis tipus 2.
- No obstant això, alguns estudis han observat que els atracons semblen conferir un risc més gran de desenvolupament de components de la síndrome metabòlica en comparació amb l'obesitat.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Objectius terapèutics

La literatura internacional reconeix com **a objectius primaris del tractament** per a l'afartament:

- 1) Abstinència de menjar en excés.
- 2) Pèrdua de pes (quan hi ha obesitat).

Els objectius addicionals a perseguir inclouen:

- 3) Tractament de la psicopatologia associada (preocupació excessiva pel pes i la forma corporal, control sobre l'alimentació, trastorns de l'estat d'ànim, trastorns d'ansietat, etc.).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Opcions terapèutiques

- Psicoteràpia.
- Programes de pèrdua de pes basats en la modificació de l'estil de vida (ambulatoris i residencials).
- Tractament farmacològic.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.