



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Поведенчески протокол

Д-р Джулия Гуардавила



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Важно е да има въведен поведенчески протокол за случаите, когато при спортист се забележат предупредителни знаци.

Поведението трябва да се наблюдава прецизно, за да може да бъде точно докладвано по време на комуникацията със спортиста или семейството.

Важно е да не се действа, без да се гарантира спазването на протоколните указания.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Указания:

- след като забележите предупредителните поведения, свържете се с психолога на спортния клуб, ако е възможно;
- След като опасенията бъдат потвърдени, ако спортистът е непълнолетен, свържете се със семейството, за да насрочите среща и да обсъдите проблема; ако спортистът е възрастен, преценете как да общувате директно.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Комуникация:

- намерете подходяща обстановка и време за разговора;
- следвайте указанията за комуникация;
- винаги подчертавайте, че действате в най-добрия интерес на спортиста;
- поддържайте неосъждащо, но обективно отношение, описвайки наблюдаваното;
- помнете собствената си роля, която не е на експерт, а на наблюдател на ситуацията.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Важно е да напомните на човека, с когото разговаряте, че е
налична професионална помощ за справяне както с
физическите, така и с психологическите аспекти на проблема и
че е най-добре ситуацията да се реши възможно най-скоро.
професионалист



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.