



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Protocollo di comportamento

Dott.ssa Giulia Guardavilla



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

È importante avere un protocollo di comportamento in caso si noti la presenza di segnali d'allarme in un atleta.

Bisogna osservare i comportamenti in modo preciso in modo da poterli riportare durante la comunicazione con l'atleta o la famiglia.

È importante non agire senza essere sicuri di seguire le indicazioni del protocollo.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Indicazioni:

- dopo aver annotato i comportamenti di allarme contattare se possibile lo psicologo della polisportiva;
- una volta confermate le preoccupazioni, se l'atleta è minorenne contattare la famiglia per prendere un appuntamento e parlare del problema e se l'atleta è maggiorenne valutare come comunicare direttamente.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Comunicazione:

- trovare uno spazio e un tempo adeguati per la comunicazione;
- seguire le indicazioni su come comunicare;
- sottolineare sempre che si sta agendo per il bene dell'atleta;
- mantenere un atteggiamento non giudicante, ma oggettivo descrivendo quello che si è notato;
- ricordare il proprio ruolo che non è quello di esperto, ma di osservatore della situazione.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

È fondamentale ricordare al proprio interlocutore che si può chiedere aiuto a un professionista per affrontare aspetti fisici e psicologici del problema e che è meglio affrontare la situazione il prima possibile.

Rimandare ogni indicazione anche su come continuare l'attività fisica al parere del professionista.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.