



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

False credenze sui Disturbi del Comportamento Alimentare

Dott.ssa Giulia Guardavilla



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Ci sono alcune convinzioni relative ai Disturbi del Comportamento Alimentare che possono influenzare il modo di comportarsi dell'allenatore.

Anche se l'allenatore non deve assumere il ruolo di terapeuta è importante che conosca i falsi miti riguardo ai problemi alimentari per rivolgersi agli atleti in modo adeguato ed empatico.

I falsi miti sui disturbi alimentari possono portare a non considerare la gravità del problema e la necessità di agire il più velocemente possibile per affrontarlo



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Credenza: i Disturbi del Comportamento alimentare riguardano solo le femmine

Le adolescenti sono un gruppo particolarmente a rischio per lo sviluppo di un DCA, ma questi disturbi sono diffusi anche tra i maschi e possono svilupparsi in persone appartenenti a diverse fasce d'età, culture, condizioni socio-economiche.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Credenza: il disturbo alimentare è una fase che passa

I DCA sono malattie che come tali devono essere trattate e affrontate. Non bisogna confondere questi disturbi come una ricerca di attenzione, anzi spesso chi ne è affetto si nasconde e non vuole ammettere il problema.

Non bisogna pensare che si tratti solo di una fase perché i disturbi alimentari non passano da soli, ma con l'intervento di professionisti.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Credenza: una persona ha la possibilità di scegliere se uscire da un disturbo alimentare

I DCA sono malattie, non dipendono dalla volontà e dalla libera scelta di una persona; chi si trova in queste condizioni non riesce a smettere di avere il disturbo solo perché lo vuole o lo dicono gli altri.

Bisogna capire che non si tratta di una semplice scelta, ma di un disturbo complesso originato e mantenuto da variabili diverse e complesse.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Credenza: i disturbi alimentari dipendono dalla superficialità di una persona

I DCA dipendono da molti fattori come vulnerabilità individuale, genetica e pressioni sociali. Non dipendono dalla vanità di una persona e non sono legati solo al peso e all'aspetto fisico, ma sono alimentati dall'ansia, dall'esigenza di controllo e dal confronto con gli standard imposti dalla società.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Credenza: la famiglia è responsabile dello sviluppo di un disturbo alimentare

La famiglia è coinvolta quando un suo membro sviluppa un DCA, ma non è la causa della sua insorgenza.

Alcuni comportamenti dei genitori possono essere fattori di rischio, come possono esserlo alcune caratteristiche dell'ambiente in cui una persona cresce, ma è sempre una combinazione di fattori che portano all'insorgenza del disturbo



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

È importante ricordare che i Disturbi del Comportamento Alimentare sono una malattia mentale grave che può portare alla morte se non tratta nel modo adeguato.

Non sono una scelta, non sono uno stile di vita, non sono una fase di passaggio della crescita, non sono una forma di dieta.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.