



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Il binge eating disorder e l'obesità

Livia Pisciotta

MD, PhD, Professore Ordinario MEDS-08/C

Università di Genova



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Definizione

Il disturbo da binge-eating, o secondo la definizione americana **binge eating disorder** (BED), è stato descritto per la prima volta nel 1959 dallo psichiatra e ricercatore americano Albert Stunkard per illustrare le caratteristiche di un **sottogruppo di pazienti con obesità che riportava episodi ricorrenti di alimentazione eccessiva e incontrollata.**



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

BINGE EATING DISORDER/DISTURBO DA ALIMENTAZIONE INCONTROLLATA CRITERI DSM-5

A - **Ricorrenti abbuffate.** Un'abbuffata è caratterizzata da entrambi i seguenti.

- 1) **Mangiare, in un periodo di tempo circoscritto** (per esempio nell'arco di due ore), **una quantità di cibo che è indiscutibilmente maggiore** di quella che la maggior parte delle persone mangerebbe nello stesso periodo di tempo in circostanze simili.
- 2) **Senso di mancanza di controllo sull'atto di mangiare** durante l'episodio (per esempio sentire di non poter smettere di mangiare o di non poter controllare cosa o quanto si sta mangiando).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

B – Gli episodi di abbuffate sono accompagnati da **almeno tre** o più dei seguenti sintomi:

- 1) Mangiare **più rapidamente** del normale
- 2) Mangiare fino a sentirsi **sgradevolmente pieni**
- 3) Mangiare **grandi quantità di cibo anche se non ci si sente affamati**
- 4) Mangiare **da soli** a causa dell'imbarazzo per quanto si sta mangiando
- 5) Sentirsi **disgustati verso se stessi**, depressi o molto in colpa dopo l'episodio



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- C – È presente **marcato disagio** riguardo alle abbuffate.
- D – Le abbuffate avvengono in media **almeno una volta a settimana per tre mesi.**
- E – L'abbuffata **non è associata alla messa in atto sistematica di condotte compensatorie inappropriate** come nella bulimia nervosa, e non si verifica esclusivamente nel corso di bulimia nervosa o di anoressia nervosa.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Nel 2013 il disturbo è stato riconosciuto per la prima volta come categoria diagnostica distinta dal **Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali (DSM-5)**.

È una condizione clinica caratterizzata da **malnutrizione per eccesso**.

La caratteristica essenziale del disturbo da binge-eating è la presenza di episodi di abbuffate ricorrenti non seguiti dall'uso regolare di comportamenti di compenso, (per es. vomito autoindotto, uso improprio di lassativi o diuretici, digiuno ed esercizio fisico eccessivo)



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- È un disturbo alimentare presente in percentuali pressoché **uguali nei maschi e nelle femmine**
- si manifesta più tipicamente nei soggetti che sono nella fascia dei **30/40 anni**, a differenza della fascia dei 16/20 anni maggiormente interessata da anoressia e bulimia.
- I BED si manifestano come periodi di alimentazione incontrollata, impulsiva e continua sovralimentazione protratta fino al punto di estrema saturazione fisica.
- Si differenziano dai disturbi bulimici, in quanto **NON prevedono** l'attuazione di **metodi di evacuazione fisica**, ma possono seguire **digiuni o tentativi di dieta**.
- Spesso sono preceduti da **sentimenti di solitudine e malinconia**, mentre dopo l'abbuffata sono frequenti vissuti di **vergogna e auto-denigrazione**.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Caratteristiche salienti:

- Ricorrenti episodi di abbuffate compulsive, raccolta, **celamento e furto di cibo**, rapidità nell'ingestione di cibo e/o sensazione di estrema pienezza corporea, consumo di ingente quantità di cibo senza aver appetito
- fluttuazioni nel peso corporeo
- vissuti di **depressione, ansia e solitudine**, bassa auto-stima, compiacenza verso gli altri, perfezionismo, difficoltà nell'esprimere i sentimenti



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- sentimenti di **vergogna e colpa** durante e/o dopo l'abbuffata compulsiva
- utilizzo delle abbuffate per mitigare i sentimenti, **alleviare la tensione**, controllare la rabbia, tristezza o altri stati emotivi
- affaticamento fisico, rischio cardiovascolare, aumento della pressione sanguigna e/o iperglicemia



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Profilo personalità

- Scarsa autostima
- Identità deficitaria
- Fragilità psichica
- Difficoltà nel distinguere le emozioni
- Difficoltà nell'utilizzo del linguaggio simbolico





SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Prevalenza

NELLA COMUNITÀ 2 – 5%

Sono sovrappeso tra i BED: 50%

BED tra i sovrappeso: 5%

BED tra obesi: 25%

Distribuzione x sesso (f:m) 65:35



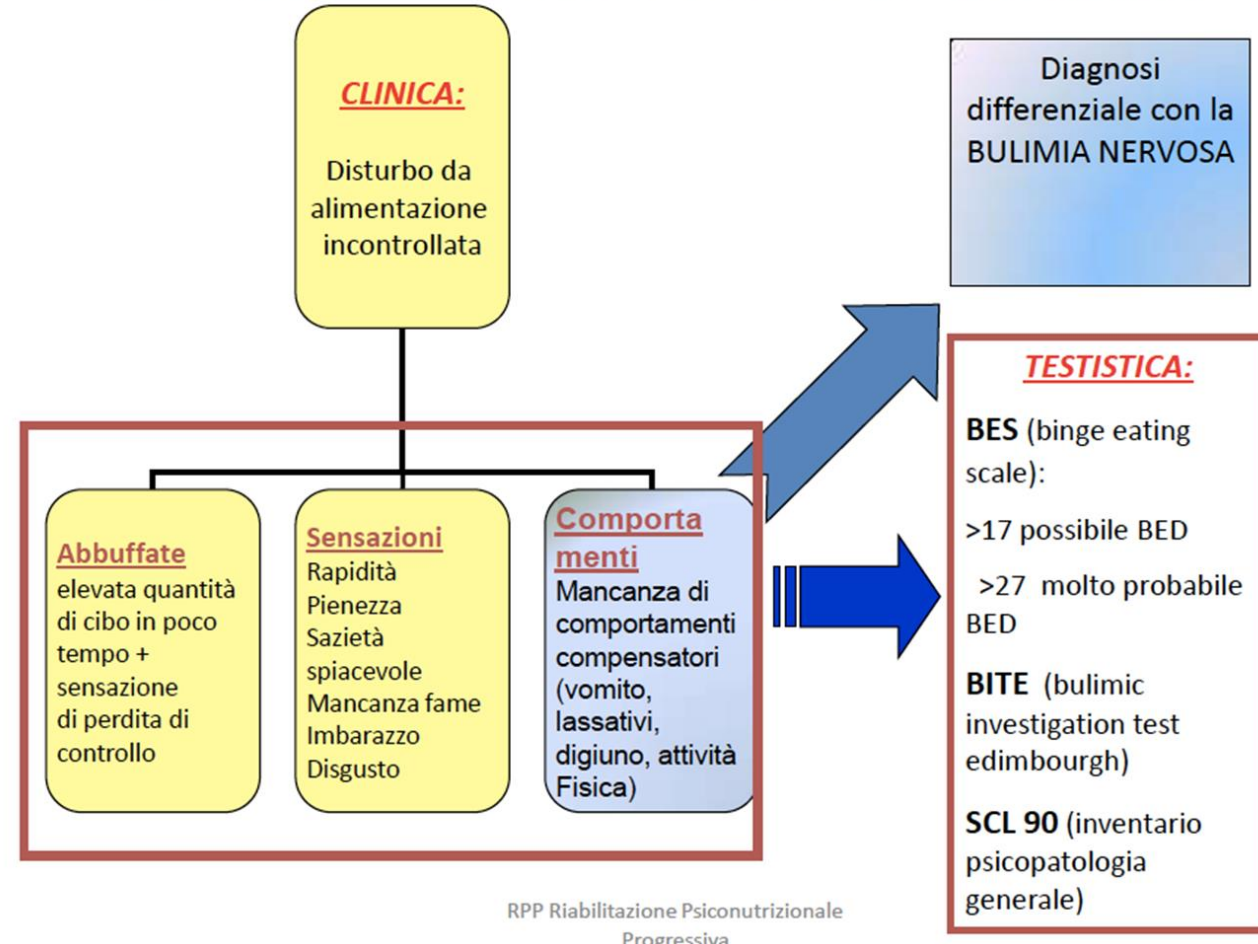
Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Il disturbo da alimentazione incontrollata: **LA DIAGNOSI**





SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Obesi BED vs obesi non BED

- Hanno un esordio di obesità più precoce
- Iniziano prima i tentativi di dieta
- Si preoccupano del loro peso precocemente
- Riportano una maggior fluttuazione ponderale
- Spendono più tempo, da adulti, per cercare di perdere peso

De Zwaan, 1995 + Mussel, 1995



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

	BED	Obesità
Natura	Disturbo mentale (DSM-5)	Condizione medica
Criterio centrale	Perdita di controllo	Eccesso adiposo
Peso	Variabile	Centrale
Emozioni	Vergogna, colpa, disagio	Non necessariamente
Abbuffate	Sì (criterio)	Non obbligatorie
Trattamento	Psicoterapia (CBT/IPT)	Multidisciplinare
Dimagrimento	Non sempre	Spesso obiettivo



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- Non evidenze che i BED siano più soggetti a conseguenze mediche che gli altri obesi se controllano il peso
- Non sono riscontrabili differenze in P.A., composizione corporea, glicemia, insulinemia, assetto lipidico, funzionalità tiroidea
- Non pare esistere correlazione tra severità del BED e diabete tipo 2
- Alcuni studi hanno però osservato che il disturbo da binge-eating sembra conferire un maggiore rischio per lo sviluppo delle componenti della sindrome metabolica rispetto a quello attribuibile alla sola obesità



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Obiettivi terapeutici

La letteratura internazionale riconosce come obiettivi primari della terapia del disturbo da binge-eating :

- 1) l'astinenza dalle abbuffate
- 2) la perdita di peso (se è presente una condizione di obesità).

Gli altri obiettivi da perseguire sono:

- 3) cura della psicopatologia associata (l'eccessiva valutazione del peso e della forma del corpo e del controllo dell'alimentazione, i disturbi dell'umore e di ansia...).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Opportunità terapeutiche

- psicoterapie
- programmi di perdita di peso basati sulla modificazione dello stile di vita ambulatoriali e residenziali
- terapia farmacologica



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.